

VI

**Congreso Nacional
de Atención Sanitaria
al Paciente Crónico**

**I Conferencia Nacional de
Pacientes Activos**

Continuidad asistencial:

Compartir para avanzar

Taller de Casos Prácticos

Ponentes

Joaquín Garrucho
Amalia García-Delgado

CASO 1

Factores predictivos de mala adherencia:

- Enfermedad asintomática: HTA, DM, Dislipemia,...
- Posibles efectos adversos de la medicación: metformina
- Complejidad del tratamiento: al menos cinco fármacos
- Falta de confianza en el beneficio del tratamiento por parte del paciente
- Falta de conocimiento de la enfermedad por parte del paciente

Propuesta de intervención:

- Explicar a la paciente lo mejor posible su enfermedad y sus complicaciones
- Analizar sus preocupaciones y creencias
- Dejar el plan terapéutico por escrito y dar copia para ella y su farmacia (SFT)
- Asegurar seguimiento: cita con enfermería y farmacéutico, después con médico para seguir tratamiento
- Introducir la medicación de forma paulatina (metformina)
- Hablar con enfermería y farmacéutico para aunar esfuerzos. Cambio estilo vida: dieta y ejercicio
- Propuesta uso SPD ante tratamiento complejo. Etiquetas, tarjeta de tratamiento

CASO 2

Factores predictivos de mala adherencia:

- Posibles efectos adversos de la medicación: mórficos, anticonvulsivantes,...
- Coste de la medicación
- Atención fragmentada: falta de coordinación entre prescriptores
- Falta de conocimiento de la enfermedad por parte del paciente
- No seguimiento por parte de sus profesionales habituales
- Falta de un plan terapéutico por escrito

Propuesta de intervención:

- Indagar sobre si la falta de adherencia es voluntaria
- Analizar sus preocupaciones y creencias y no juzgar su situación
- Puede ser un problema de depresión, soledad, etc. Dolor secundario a otro problema mayor. Intervención escrita del farmacéutico si sospecha esta posibilidad.
- Dejar el plan terapéutico por escrito y dar copia para ella y su farmacia y explicar cada medicamento. Seguimiento farmacoterapéutico por el farmacéutico
- Ajustar plan terapéutico con especial atención en el precio. Comunicación farmacéutico/médico respecto del precio/situación de la paciente.

CASO 3

Factores predictivos de mala adherencia:

- Complejidad del tratamiento
- Efectos adversos e interacciones de la medicación
- Enfermedad asintomática, como el hipotiroidismo
- Falta de conocimiento de la enfermedad y el tratamiento por parte del paciente
- Atención fragmentada?

Propuesta de intervención:

- Explicar a la paciente lo mejor posible su enfermedad y sus complicaciones
- Analizar sus preocupaciones y creencias
- Dejar el plan terapéutico por escrito y dar copia para ella y su farmacia
- Simplificar tratamiento, en cuanto a número y dosis
- Reintroducir fármacos que seguramente no se esté tomando de forma paulatina
- Hablar con enfermería y farmacéutico para aunar esfuerzos: revisión de botiquín en domicilio
- Recomendar utilizar SPD o pastilleros semanales. Etiquetas informativas
- Recomendar SFT en farmacia. Estudio contraindicaciones y RAM

CASO 4

Factores predictivos de mala adherencia:

- **Complejidad del tratamiento**
- **Dificultad para entender instrucciones**
- **Dependencia del enfermo**
- **Atención fragmentada**

Propuestas de intervención:

- **Hablar con paciente y esposa para aclarar instrucciones (médico y farmacéutico)**
- **Facilitar el acceso a enfermería que les ayude con la administración de clexane**
- **Preparar cuadrante de medicación diario que combine instrucciones de ambos médicos**
- **Desechar miedos: suspensión de sintrom es habitual, la intervención asegura calidad de vida,**
- **Comunicación entre ambos médicos y farmacéutico para aclarar la medicación.**

CASO 5

Factores predictivos de mala adherencia:

- Enfermedad asintomática: HTA, DM, Dislipemia,...
- Posibles efectos adversos de la medicación: metformina
- Inasistencia a citas programadas
- Inadecuada relación médico-paciente
- Situación socioeconómica compleja

Propuesta de intervención:

- Mejorar relación paciente-personal sanitario: nuevas fórmulas de comunicación: email.
- Analizar sus preocupaciones y creencias
- Buscar alternativas a la consulta normal, enfermería y farmacia
- Apoyarnos en su farmacia habitual, para monitorizar tratamiento y aportar consejos dietéticos
- Cambios de estilo de vida: dieta , ejercicio
- Información sobre enfermedad y tratamiento

CASO 6

Factores predictivos de mala adherencia:

- * Complejidad del tratamiento: hay que conocer bien la técnica de inhalación
- * Falta de confianza en el beneficio del tratamiento por parte del paciente
- * Falta de conocimiento de la enfermedad por parte del paciente
- * Atención fragmentada: falta de coordinación entre distintos prescriptores
- * Ausencia de plan terapéutico comprensible

Propuesta de intervención:

- * Hablar con el paciente y analizar sus preocupaciones y responder a sus dudas
- * Sugerir que lleve un registro de las tomas de su medicación
- * Realizar un correcto adiestramiento de la técnica
- * Valorar inclusión en grupo de pacientes con similar patología:
- * Dar plan terapéutico por escrito para seguimiento compartido: enfermera-farmacia